

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

MARDI

MERCREDI

Salade verte,
croûtons et fromage



JEUDI

VENDREDI

Pastèque



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poisson du jour

Haut de cuisse de
poulet

Tomates farcies

Rôti de porc au miel

Nuggets de blé



Epinards à la crème

Pommes sautées

Riz pilaf

Coquillettes

Gratin de courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Crème à la vanille

Fruit frais



Eclair au chocolat

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique.**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MFA3I5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Concombre bulgare 		Melon 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf Petits pois	Rougail de saucisse Riz créole	Blanquette de dinde Lentilles aux carottes	Tortellinis aux épinards  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais 	Donut's	Pêche melba	Entremets au chocolat	Compote de fruits

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MFA315

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Pâté de campagne

Emincé bicolore



Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Couscous végétarien



Poisson meunière

Paupiette de veau

Cuisse de poulet

Rôti de porc à
l'estragon

Semoule & légumes
du couscous

Ratatouille

Pommes vapeur

Riz

Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais



Flan nappé au
caramel

Fruit frais



Muffin au chocolat

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique.**

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MFA315

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



MARDI

MERCREDI

Salade de blé

JEUDI

VENDREDI

Salade verte,
fromage, tomate et
jambon



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Pâtes à la bolognaise

Filet de dinde

Chili végétarien aux
haricots rouges



Retour de pêche

Purée

Carottes

Riz

Jardinière de
légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Panna cotta

Fruit frais



Tarte aux pommes

**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique.**

**Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.**

Plat végétarien

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MFA315

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre niçoise

Pastèque



Macédoine de
légumes

Tomates &
mozzarella



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde
sauce champignons

Boulettes de soja à la
tomate



Pizza

Jambon braisé

Filet de poisson
sauce aurore

Carottes persillées

Semoule

Salade verte



Pommes sautées

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Ile flottante & crème
anglaise

Crêpe

Fruit frais



**Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes
crus de saison



**Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture
Biologique.**

**Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum
de bio.**

Plat végétarien

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MFA315

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.